

Septembre-Octobre 2022

Chers parents,

L'activité physique est essentielle pour la santé : elle constitue une des clés d'un corps en bonne forme, elle renforce la confiance en soi et contribue au bien-être global de l'individu !

Pour la 32^{ème} année consécutive, le Service des Sports de la Province de Luxembourg organise à l'attention des élèves de 5^{ème} et 6^{ème} années de l'enseignement fondamental de tous les réseaux de la province, une campagne sportive intitulée « **En sport aussi, une ardeur d'avance !** »

Cette campagne de sensibilisation et d'orientation sportives se déroulera durant 9 journées de fin septembre à fin octobre et accueillera plus de 5200 élèves pour 210 écoles du fondamental.

Une charte reprenant cinq valeurs importantes a été rédigée afin de sensibiliser les différents acteurs de cette campagne « En sport aussi une ardeur d'avance » que sont les élèves, les enseignants et les parents.

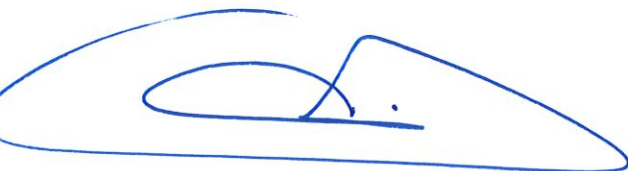
Les valeurs que je partage :

1. Mes performances sportives, je les réalise **SANS TRICHER**.
2. Le sport, je le pratique dans le **RESPECT** des autres et de moi-même.
3. L'activité physique, je l'exerce pour ma **SANTE**.
4. Le sport, j'y prends du **PLAISIR**.
5. L'activité physique, je la pratique en toute **SECURITE**.

Nous vous remercions vivement de l'intérêt accordé à cette action et nous vous adressons, Chers parents, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Pour le Collège provincial :

Le Directeur général
provincial,



Pierre-Henry GOFFINET.

La Députée provinciale
en charge des Sports,



Nathalie HEYARD.

La correspondance est à adresser à Monsieur le Directeur général provincial, Place Léopold, 1 – 6700 ARLON.

Service Culture et Sport

✉ Rue du Carmel, n°1 – 6900 Marloie

☎ 084/847 000

✉ culture.sport@province.luxembourg.be

www.province.luxembourg.be

« En sport aussi, une ardeur d'avance ! »

Quelques conseils qui contribueront à la réussite de cette journée pour votre enfant :

- Se coucher de bonne heure la veille, pour une bonne nuit de sommeil.
- Démarrer la journée par un déjeuner équilibré composé :
 - d'eau
 - de féculents : pain, biscottes, céréales complètes, ...
 - d'un produit laitier : lait, yaourt, fromage
 - d'un fruit, jus de fruit ou d'une compote

Que votre enfant soit mal réveillé ou qu'il n'ait pas envie de manger, pas question de céder ! Il ne partira pas à l'école le ventre vide.

- Prévoir une tenue sportive, un vêtement de pluie, une tenue de rechange.
- Prévoir une bouteille d'eau et une collation "saine".

Contact

Province de Luxembourg - Secteur Sport

Rue du Carmel 1 – 6900 Marloie

Bruno MEUNIER, Responsable

Tél. : 084 / 847.003

Mail : b.meunier@province.luxembourg.be